

La Glándula Tiroidea

Algunas cosas que debemos conocer

Las enfermedades tiroideas tienen una prevalencia que oscila entre el 4 y el 10 % en la población general, pero supera el 20% si se considera a las mujeres mayores de 60 años. En general el 30% de la población tiene algún problema en su glándula tiroidea. Las patologías más frecuentes incluyen al hipotiroidismo (cuando los niveles de estas hormonas están bajos, el cuerpo funciona más lentamente), el hipertiroidismo (cuando hay niveles muy altos el cuerpo trabaja más rápidamente) y el nódulo tiroideo, que alrededor de un 4% de estos, terminarán siendo un tumor maligno.

EL TIROIDES, es una glándula de secreción que se encuentra en el cuello, siendo la primera glándula endocrina que aparece durante el desarrollo embrionario humano y se puede identificar entre los 16 a 17 días de gestación.

Tiene una estructura folicular única entre las glándulas endocrinas, debido a la necesidad de captar yodo para producir sus hormonas.

Los efectos de las hormonas tiroideas conocidas como TIROXINA (T4) y TRIYODO TIRONINA (T3), (que circulan en la sangre unida a proteínas) se extienden a todos los órganos y tejidos de vertebrados e invertebrados. En general se puede decir que ejercen claros efectos morfogénicos y un papel muy importante en procesos de crecimiento, diferenciación y desarrollo. Regulan numerosos procesos metabólicos como el consumo de oxígeno, la dermatogénesis, el balance mineral y la síntesis y degradación de proteínas y lípidos.

Los efectos de las hormonas tiroideas pueden influir en varios procesos diferentes dentro de un mismo tipo celular. En muchos de los efectos hay una respuesta de tipo bifásico, en general a concentraciones bajas son biosintéticos o anabólicos y a concentraciones altas predominan procesos degradativos y catabólicos. En resumen: las hormonas tiroideas intervienen prácticamente en la totalidad de las funciones orgánicas activándolas y manteniendo el ritmo vital.

Esto provoca que muchas veces los trastornos de la función tiroidea tengan síntomas inespecíficos o confusos, que no nos hacen pensar en una participación primaria de la glándula tiroidea.

Gráficamente, dividiremos a los síntomas de los trastornos de la función tiroidea en dos grandes grupos:

HIPERTIROIDISMO (Aumento de las hormonas)

- MANIFESTACIONES GENERALES: Nerviosidad, inquietud, pérdida de peso con buen apetito, cansancio, sed
- PIEL: intolerancia al calor, piel húmeda y caliente, sudoración excesiva, caída del

cabello.

- SISTEMA CIRCULATORIO: taquicardia, arritmia taquicárdica, disnea de esfuerzo.
- INTESTINO: defecación aumentada, diarrea
- SISTEMA OSTEOMUSCULAR: temblor, debilidad muscular, osteoporosis.
- OJOS: exoftalmos, aumento de la abertura palpebral con mirada brillante.

HIPOTIROIDISMO (Disminución de las hormonas)

- MANIFESTACIONES GENERALES: falta de energía, aumento de peso con apetito malo, astenia, reflejos retardados, apatía, ronquera, empeoramiento del oído, dolores de deglución.
- PIEL: intolerancia al frío, piel áspera y seca, caída del cabello, mixedema pretibial.
- SISTEMA CIRCULATORIO: Bradicardia, disnea (en estado de reposo, acostado y de esfuerzo), cardiopatía coronaria
- INTESTINO: constipación
- SISTEMA OSTEOMUSCULAR: trastornos del sentido de equilibrio, trastornos del desarrollo óseo y dentario.
- OJOS: orbitopatía.

Si usted o cualquier miembro de su familia, tiene algunos de estos síntomas CONSULTE A SU MEDICO que con la ayuda del Laboratorio mejorará su calidad de vida.

La medicina cuenta actualmente con herramientas terapéuticas adecuadas para dar respuesta a la gran mayoría de las afecciones tiroideas, pero el uso racional de las mismas requiere de diagnósticos acertados, basados en una adecuada evaluación clínica, en la selección de aquellos estudios diagnósticos que brinden mejor información y en la elección de un Laboratorio que emita resultados de alta seguridad y confiabilidad diagnóstica, para poder efectuar una correcta interpretación de los resultados.

Las pruebas de Laboratorio habitualmente solicitadas, para en conjunto con el examen clínico, llegar a un diagnóstico son:

- | | |
|-----------------------|------------------------------|
| •TSH: Tirotrófina | •TG : Tiroglobulina |
| •T4 : Tiroxina total | •AbTG: Anti-tiroglobulina |
| •T3 : Triiodotironina | •Ab TPO: Anti-tiroperoxidasa |
| •T4 L: Tiroxina Libre | |

El laboratorio realiza estas prácticas en forma diaria en equipo de última generación Elecsys 2010 totalmente automatizado.

“PREVENIR”: el mas importante verbo a conjugar por la humanidad.